

## Jadłospis od 10 do 14 marca 2025 rok

| Data                         | Posiłek      | Dieta zwykła   |
|------------------------------|--------------|--|
| Poniedziałek<br>10.03.2025r. | Śniadanie    |  |
|                              | Obiad        | Zupa kalafiorowa na wywarze mięsno-jarzynowym (7,9)<br>Spaghetti (1)<br>Kompot   |
|                              | Podwieczorek |  |
| Wtorek<br>11.03.2025r.       | Śniadanie    |  |
|                              | Obiad        | Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze mięsno-jarzynowym (9)<br>Kotlet pożarski z serem (1,3,7), ziemniaki, marchewka z groszkiem (1,7)<br>Kompot  |
|                              | Podwieczorek |  |
| Środa<br>12.03.2025r.        | Śniadanie    |  |
|                              | Obiad        | Zupa grochowa na wywarze mięsno-jarzynowym (9)<br>Sztuka mięsa w sosie karmelowym (1), kasza gryczana palona, kiszony ogórek<br>Woda z cytryną pomarańczą  |
|                              | Podwieczorek |  |
| Czwartek<br>13.03.2025r.     | Śniadanie    |  |
|                              | Obiad        | Rosół z makaronem (1,9)<br>Udko pieczone, ziemniaki, surówka z kalarepy, jabłka, marchewki z jogurtem i majonezem (3,7)<br>Napój jabłkowy  |
|                              | Podwieczorek |  |
| Piątek<br>14.03.2025r.       | Śniadanie    |  |
|                              | Obiad        | Zupa pieczarkowa z łazanką i mozarellą na wywarze mięsno-jarzynowym (7,9)<br>Kotlet z miruny(1,3,4), ziemniaki, surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka, czerwonej cebuli z olejem z bazylią<br>Woda z cytryną i miętą |
|                              | Podwieczorek |  |

Kierownik zastrzega możliwość zmian w jadłospisie.

D Y R E K T O R  
ZESPOŁU SZKOLNO-PRZEDSZKOLNEGO  
w Baranowie

*mgr Piotr Wiącek*

KIEROWNIK STOŁÓWKI  
*mgr Małgorzata Hołeś*